

## Per Mausklick durchs gesamte Angebot



Esther Schiebl (links) und Birgit Sterzel organisieren und koordinieren gemeinsam die Elternschule an der St. Anna-Vinrgrund-Klinik.

Seit vielen Jahren bietet die Elternschule an der St. Anna-Vinrgrund-Klinik alles, was Schwangere, werdende oder junge Eltern brauchen. Nun können sich Interessierte unter [www.elternschule-ellwangen.de](http://www.elternschule-ellwangen.de) auch online über das Angebot informieren – und auch direkt anmelden. Der Internetauftritt der Elternschule ist neu gestaltet worden und ist damit auf dem neuesten technischen Stand. „Immer mehr wird online erledigt“, erklärt Kathrin Armbruster, an der Ellwanger Klinik fürs Marketing zuständig, „dem wollen wir Rechnung tragen.“

Besonders hilfreich ist sicher die direkte Anmeldefunktion. Über ein Formular werden Anfragen zum gewünschten Kurs direkt an die Kursleiterin

weitergeleitet. Diese bestätigt den Termin oder bietet gleich eine Alternative an. So können auch erste Fragen sofort beantwortet werden und es besteht bereits ein Kontakt zu den werdenden Eltern.

„So ist die Elternschule praktisch 24 Stunden erreichbar“, freut sich Kathrin Armbruster, „das ist vor allem für Mütter wichtig, die schon Kinder haben und in ihrer Freizeit eingeschränkt sind.“ Wichtig waren der Klinikleitung zwei Dinge: bessere Erreichbarkeit und eine direkte Terminabwicklung zwischen Kursteilnehmer und -anbieter. Die Klinik selbst und die Ärzte werden vorgestellt. Ebenso werden regelmäßige Termine wie Kreißsaalführungen und „Mamafrühstück“ bekanntgegeben.

Gestaltet hat die neue Seite Christina Faber, Grafikerin aus Ellwangen. Sie hat auch schon die Klinikseite konzipiert. Vorgabe war: Die Seite soll Geborgenheit und Vertrauen ausstrahlen und sich in der Navigation selbst erklären. „Zudem hatten wir den Anspruch, dass alle Fotos realitätsnah und in der Klinik gemacht werden“, sagt Christina Faber, „alles zusammen war eine Herausforderung. Die Lösung steht jetzt im Netz. Warme Farben umgeben große, emotionale Fotos und strukturieren das Angebot sehr übersichtlich.“

Schon auf den ersten Blick ist der neue Internetauftritt klar gegliedert in „Kurse vor der Geburt“ und „Kurse nach der Geburt“. Alle Angebote sind

### Information

*Angeboten werden*  
**Vor der Geburt:**  
 Hebammensprechstunde, Säuglingspflege/Elternbindungskurs, Geschwisterkurs, Beratung bei Diabetes, Kinesio-Taping, Aku-Taping, Geburtsvorbereitung.

**Nach der Geburt:**  
 Wochenbettbetreuung, Stillambulanz, Rückbildungsgymnastik, Rückbildung mit Hatha-Yoga, PEKiP, Tragakurs, Babymassage, Kangatraining, Pilates-Kurs, Babyschwimmen, Erlebniswelt Musik, Nordic Walking mit Baby.

fein säuberlich sortiert nach Schwangerschaftswoche oder der Lebenswoche des Neugeborenen.

Auch das Team der Elternschule wird vorgestellt, jede Kursleiterin gibt ihrem Angebot einen persönlichen Bezug. „Das war ein wichtiger Aspekt“, betont Christina Faber „denn die Kursleiterinnen verstehen sich als Begleiterinnen.“ Sie wissen, dass Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Baby einschneidende Erlebnisse sind, die von großem Glück aber auch von Unsicherheit geprägt sind. Deshalb bieten Sie neben vielseitigen Kursen zur Vorbereitung oder späteren Förderung auch individuelle Beratungen an, wie etwa die Hebammensprechstunde oder die Stillambulanz. Ihr

Ziel ist es, das Selbstvertrauen von Schwangeren und jungen Eltern zu stärken. Sie sind vertraute Ansprechpartnerinnen während dem Klinikaufenthalt und tragen gemeinsam mit dem Klinikteam dafür Sorge, dass ein harmonischer Start ins Familienleben möglich wird.

Über das Kursangebot hinaus bietet beispielsweise das monatlich stattfindende „Mamafrühstück“ Gelegenheit, sich mit anderen jungen Müttern auszutauschen. „Fast alle, die in der Klinik entbunden haben, schätzen die lockere Atmosphäre“, sagt Esther Schießl, die gemeinsam mit Birgit Sterzel die Elternschule an der St. Anna-Virngrund-Klinik organisiert und koordiniert. Sie freut sich, dass so ein reger Austausch untereinander



Kathrin Armbruster (links) und Christina Faber haben gemeinsam die neue Internetseite der Elternschule konzipiert.

elternschule ellwangen

» ELTERNSCHULE » IN DER SCHWANGERSCHAFT » NACH DER GEBURT

Wir begleiten Sie während der Schwangerschaft, nach der Geburt und individuell nach Ihren Bedürfnissen.

» IN DER SCHWANGERSCHAFT » NACH DER GEBURT

**Aktuelles**

**Neuer Internetauftritt online**  
Wir freuen uns Ihnen das Angebot der Elternschule an der St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen in neuem Design und vereinfachter Darstellung vorstellen zu dürfen.

**Neue Kurstermine für das PEKIP**  
Neue Kurstermine für das Prager Eltern-Kind-Programm findet ab Donnerstag, 06.10.2016 ein neuer Kurs für Babys mit Geburtstermin Juni/ Juli/ August 2016 an.

**Veranstaltungen**

**06.11.2016**  
**Infoabend und Kreißsalführung**  
18:00 Uhr  
Ort: Konferenzraum, Gebäude C, Ebene 5  
**Zielgruppe:** werdende Eltern  
**Veranstalter:** Geburtshilfe der St. Anna-Virngrund-Klinik  
**Anmeldung:** keine erforderlich

**04.12.2016**  
**Infoabend und Kreißsalführung**  
18:00 Uhr  
Ort: Konferenzraum, Gebäude C, Ebene 5  
**Zielgruppe:** werdende Eltern  
**Veranstalter:** Geburtshilfe der St. Anna-Virngrund-Klinik  
**Anmeldung:** keine erforderlich

KONTAKT IMPRESSUM

TOP

der möglich ist und der Kontakt gehalten werden kann.

Die Seite begleitet von Beginn der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr Familien, verspricht Birgit Sterzel und nennt als Beispiele weiterführende Links, Veranstaltungskalender oder die Hebammensprechstunde: „Hier kann man über alles rund um die Schwangerschaft und rund ums Kind reden.“ Denn das Angebot ist groß: Babyschwimmen direkt in der St. Anna-Virngrund-Klinik zum Beispiel, Babymassage, Pekip, Pilates, Yoga, Stillambulanz, Rückbildungsgymnastik, ja sogar „Nordic Walking mit Baby und Kleinkind“ – alles ist dabei. Sogar ein Kurs „Erlebniswelt Musik“, in dem die Musik als vertrautes Element für das Kind aufgegriffen wird und sich das Kind spielerisch weiterentwickeln kann. (ans)

Information

In Ellwangen ist die Elternschule direkt an die Klinik angeschlossen. Das Team der Elternschule setzt sich aus Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Krankenschwestern und Stillberaterinnen. Sie haben alle Zusatzausbildungen und sind auch in der Klinik tätig. Die Homepage ist im Internet unter [www.elternschule-ellwangen.de](http://www.elternschule-ellwangen.de), die der Klinik unter [www.klinik-ellwangen.de](http://www.klinik-ellwangen.de) zu finden.